

ПРЕПОДОБНЫЙ МОИСЕЙ ОПТИНСКИЙ

[Дни памяти: Июнь 16, Октябрь 11 \(ст.ст.\) \[1\]](#)



Преподобный Моисей Оптинский оставил нам заповеди "для постоянного памятования и делания". Вот они:

1. Отвержение своего разума и воли иметь;
2. При встрече с каждым лицом поставлять себя худшим, в каком бы то месте ни было;
3. Память смерти вкоренять в сердце глубже;
4. Самоукорение;
5. Смирненную молитву всегда иметь;
6. Укоризну, если случится от кого, принимать, как врачевство душевное, с радостью;
7. Что сказано будет (духовником), в точности выполнять;

8. Если случится от забвения или от обычая в чем-либо погрешить, исповедовать то чистосердечно, как есть, без лукавства.

Духовные наставления преподобного Моисея Оптинского. (Из писем духовной дочери).

Послушайте, сестрица, не смущайте своей души о том, что вы немощны и исправления не имеете. Конечно, вы больших исправлений, может статься, и не имеете, однако уповаю, имеете малые, которых вы не видите, а их может набраться довольно. Они по-видимому не велики, будто ничего не значат, однако могут быть ко спасению не только не малы, но и довольны. Я вам хоть отчасти перечту те самые, которых вы не чужды, но они точно бывают в вас при случаях:

Если кому когда милование какое-нибудь сделаете - за то помилованы будете.

Если постраждете со страждущим (невелико, кажется, сие) - с мученики счисляетесь.

Если простите обидящего, и за сие не только все грехи ваши простятся, но дочью Отца Небесного бываешь.

Если помолишься от сердца о спасении - хотя и мало - и спасешься.

Если укоришь себя, обвинишь и осудишь себя пред Богом за грехи, совестью чувствуемые, и за то оправдана будешь.

Если исповедуешь грехи свои пред Богом - и за сие вам прощение и мзда.

Если попечалуешь о грехах или умилишься, или прослезись, или воздохнешь, - и воздыхание твое не утаится от Него: "Не таится бо от Него, - глаголет св. Симеон, - капля слезная, ниже капли часть некая". А св. Златоуст глаголет: "Аще посетуеши точию о гресех - и то примет Он в вину твоего спасения".

Видите ли, сколько дел вы исправили, о которых и не знаете. Да тем и лучше для вас, чтобы вы сладце похвалялись в немощах своих, а не исправлениями своими любовались: пусть ценит их праведный Мздовоздаятель, а мы только на грехи свои смотреть будем и о них каяться во все дни, и о прощении их пещися.

http://clubs.ya.ru/4611686018427393307/replies.xml?item_no=3690 [1]

- [Духовная жизнь](#)
- [Оптина Пустынь](#)

Source URL: <http://pokrov-fond.info/content/prepodobnyi-moisei-optinskii>

Links:

[1] http://clubs.ya.ru/4611686018427393307/replies.xml?item_no=3690