

Преподобный Амвросий о борьбе со страстями

[Преподобный Амвросий Оптинский](#) [1]

Преподобный Амвросий много писал о борьбе со страстями. Старец указывал на первоочередную [борьбу с главными страстями](#) [2], после победы над которыми отсекутся и другие страсти, от них происходящие:

«...для очищения нив душевных удобнее делить оные на три поля, начиная сперва очищать часть поля сугубого [славолюбия](#) [3], то есть искания человеческой славы и [похвалы](#) [4], или превозношения и презрения других и наконец третье поле сугубого [сребролюбия](#) [5], то есть любоимения и любостяжания.

Когда эти три поля очистятся, то с ними незаметно отсекутся и другие страсти, от них происходящие, то есть гнев и памятозлобие, печаль земная, зависть, ненависть, охлаждение и леность относительно молитвы и дел благочестия».

Одной из главных страстей – корнем всего зла, началом всех страстей – старец называл [самолюбие](#) [3]. Он учил быть благоразумно строгим к самому себе и снисходительным к окружающим:

«Где-то написано, что тщеславие, если дотронуться до него пальцем, кричит: кожу дерут. Хотя и не всегда так, а бывает, не по малой части, только в различных видоизменениях. Самолюбие наше – корень всему злу. Оно есть начало всех страстей, оно есть причина всех наших бедствий и страданий, иногда в настоящее время, а иногда как последствие прежних ошибок...

Стараясь жить благочестиво, должно помнить и никогда не забывать, что всё читаемое и понимаемое должно относиться к себе, а не к другим, к себе быть благоразумно строгим, а к другим снисходительным».

Преподобный Амвросий наставлял, что [страсти](#) [6] действуют во всех христианах, не достигших совершенства, а Господь промыслительно оставляет эти страсти для смирения:

«На самом же деле придется многое перечувствовать, потому что человек не вдруг стяжывает бесстрастие. А где страсти, там и скорби со многими недоумениями и недоразумениями».

«Господь оставляет страсти в человеке к пользе его душевной, чтобы не возносился, а смирялся».

Старец учил, что Господь более всего ценит сопротивление страстям, хотя бы человек иногда по немощи и побеждался ими:

«Пред судом Божиим имеют значение не характеры, а направление воли. Знайте, что характеры имеют значение только на суде человеческом и потому или похваляются, или порицаются; но на суде Божиим характеры, как природные свойства, ни одобряются, ни порицаются. Господь взирает на благое намерение и понуждение к добру и ценит [сопротивление страстям](#) [2], хотя бы человек иногда от немощи и побеждался чем. И опять судит нерадение о сем Един, ведый тайная сердца и совесть человека, и естественную его силу к добру, и окружающие его обстоятельства».

Преподобный Амвросий неоднократно повторял, что невозможно человеку исправить себя мгновенно, это долгий труд, который он сравнивал с тем, как тянут барку:

«Кто имеет дурное сердце, не должен отчаиваться; потому что с помощью Божиею человек может исправить свое сердце. Нужно только внимательно следить за собою и не упускать случая быть полезным ближним, часто открываться старцу и творить посильную милостыню. Этого, конечно, нельзя сделать вдруг, но Господь долготерпит».

«Бесстрастными ведь не сейчас можно сделаться, а всякий раз, чувствуя свою греховность, говори: “Господи, прости мне!” Господь Один силен вложить в сердце человека любовь».

«Не должно думать, что вдруг можно исправиться от злых навыков, но постепенно, с Божией помощью».

«Чтобы человеку исправить себя, не надо вдруг налегать, а как тянут барку: тяни-тяги-тяги, отдай-отдай! Не всё вдруг, а понемногу. Знаешь рожон на корабле? Это такой шест, к которому привязаны все веревки корабля; и если тянуть за него, то потихоньку и всё тянется; а если взять сразу, то все испортишь от потрясения».

Если страсти притихли, то старец учил не радоваться преждевременно:

«Спокойного духа враг не дает, а только может примолчать на время и притихнуть ради подсады, чтоб внушить тщеславные и самомнительные помыслы, что будто бы человек начал уже приобретать духовный успех или духовные чувства; тут-то и нужно поминать грехи свои».

Преподобне отче Амвросие, моли Бога о нас, грешных!

Ольга Рожнёва

<http://www.pravoslavie.ru/put/61554.htm> [7]

- [Духовная жизнь](#)
- [Оптина Пустынь](#)

Source URL: <http://pokrov-fond.info/content/prepodobnyi-amvrosii-o-borbe-so-strastyami>

Links:

[1] <http://www.pravoslavie.ru/sas/image/101160/116069.b.jpg?0.09674992690083145>

[2] <http://www.pravoslavie.ru/put/59830.htm>

[3] <http://www.pravoslavie.ru/put/60226.htm>

[4] <http://www.pravoslavie.ru/put/59619.htm>

[5] <http://www.pravoslavie.ru/smi/58188.htm>

[6] <http://www.pravoslavie.ru/put/57893.htm>

[7] <http://www.pravoslavie.ru/put/61554.htm>